



EDUCAZIONE SANITARIA – ADDESTRAMENTO PAZIENTE

Gentile utente,

di seguito sono riportate le principali attività da eseguire quotidianamente, per una corretta prassi igienica del cavo orale:

- lavare i denti almeno tre volte al giorno, idealmente dopo ogni pasto principale;
- ogni sessione di spazzolamento dei denti deve durare almeno due minuti;
- utilizzare uno spazzolino (manuale o elettrico) con setole di durezza media o morbida;
- utilizzare dentifricio al fluoro;
- sostituire lo spazzolino ogni due – tre mesi;
- utilizzare il filo interdentale a supporto dello spazzolino;
- effettuare una seduta di igiene orale ogni sei mesi;
- limitare il consumo di zuccheri semplici.

Casa di Cura “Merry House”
Ambulatorio di odontoiatria
06.52355376 – 06.52350378
www.casadicuramerryhouse.it